

LA JUVENTUD LGBTQ ESTÁ VIVIENDO EN CRISIS: RESULTADOS CLAVE DEL ANÁLISIS DE LA FUNDACIÓN HRC DE LOS DATOS DE LOS CDC

En agosto de 2020, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) publicaron archivos de datos de acceso público para la Vigilancia de Conductas de Riesgo Juvenil (YRBS, por sus siglas en inglés) de 2019, una encuesta nacional de estudiantes de secundaria en escuelas públicas y privadas de los Estados Unidos. La Fundación de la Campaña de Derechos Humanos (HRC, por sus siglas en inglés) analizó los datos de estos archivos y descubrió que la juventud lesbiana, gay, bisexual, transgénero y queer (LGBTQ) están viviendo en un estado de crisis. Ya sea que se trate de acoso en la escuela, mala salud mental o uso de sustancias, los adolescentes LGBTQ experimentan la marginación desde múltiples ángulos. El análisis muestra que la juventud de color LGBTQ a menudo tienen un riesgo aún mayor de experimentar estos problemas. Cualquier acción que se tome para mejorar el bienestar y el éxito de la juventud LGBTQ también debe considerar las situaciones de los adolescentes que se sientan en estas intersecciones y enfrentan múltiples formas de opresión, prejuicio y estigma, incluidos aquellos basados en raza, género, edad, religión, inmigración, estatus, capacidad y todas las identidades marginadas.

El análisis de HRC demuestra que los adolescentes LGBTQ continúan sufriendo acoso y violencia por parte de sus compañeros, comunidades y socios. En consecuencia, los jóvenes LGBTQ en los Estados Unidos a menudo se sienten inseguros en la escuela, tienen un rendimiento académico más bajo, se encuentran en un estado de crisis de salud mental e incluso pueden sentirse inseguros en sus propios hogares, lo que subraya por qué hay altas tasas de inestabilidad de la vivienda entre los adolescentes LGBTQ. Estos sentimientos y tendencias solo se ven exacerbados por la falta de sueño y los síntomas de depresión, que los adolescentes LGBTQ experimentan con mayor frecuencia. Luchando contra el rechazo, la intimidación y la violencia, los adolescentes LGBTQ también tienen tasas más altas de uso de sustancias, que pueden usar como una herramienta de afrontamiento en sus vidas.

54%
DE JÓVENES LGBTQ

están luchando contra los síntomas de la depresión, en comparación con el 29% de los jóvenes que no se identifican como LGBTQ.

A continuación se muestran los hallazgos clave del análisis de HRC de los datos de YRBS de 2019. Los resultados se omiten cuando las diferencias sustanciales o estadísticamente no son significativamente diferentes. Como resultado, algunos de los datos presentados para “jóvenes de color LGBTQ”, “jóvenes transgénero” y “jóvenes en proceso de cuestionar su identidad sexual” a veces pueden omitirse en este resumen ejecutivo.

CUANDO LAS ESCUELAS FALLAN

El análisis de la Fundación HRC confirma que los adolescentes LGBTQ enfrentan burlas y la violencia en las escuelas de los Estados Unidos, y está afectando negativamente su asistencia escolar y su rendimiento académico. Los resultados también deberían servir como un llamado para que las escuelas y las organizaciones que atienden a los jóvenes aborden adecuadamente los factores, como los prejuicios y el estigma, que están influyendo en estas tendencias con el fin de crear entornos seguros e inclusivos para los adolescentes LGBTQ.

RESULTADOS CLAVE:

- + **31% de los jóvenes LGBTQ, 43% de los jóvenes transgénero y 40% de los jóvenes en proceso de cuestionar su identidad sexual** han sido acosados en la escuela, en comparación con el 16% de sus compañeros no LGBTQ.
- + **El 17% de los jóvenes LGBTQ, el 29% de los jóvenes transgénero y el 30% de los jóvenes en proceso de cuestionar su identidad sexual** han sido amenazados o heridos con un arma en la escuela, en comparación con el 6% de los jóvenes no LGBTQ.
- + **24% de los jóvenes LGBTQ, 35% de los jóvenes transgénero y 41% de los jóvenes en proceso de cuestionar su identidad sexual** han faltado a la escuela porque se sentían inseguros en la escuela o camino a la escuela, en comparación con el 8% de los jóvenes no LGBTQ.
- + 78% de los jóvenes no LGBTQ en su mayoría obtienen A y B en la escuela, en comparación con solo el **65% de los jóvenes LGBTQ, el 55% de los jóvenes transgénero, el 63% de los jóvenes LGBTQ de color y el 63% de los jóvenes en proceso de cuestionar su identidad sexual.**

VIVIENDA INESTABLE

Según el análisis de HRC Foundation, los adolescentes LGBTQ, especialmente los jóvenes transgénero y los jóvenes LGBTQ de color, experimentan inestabilidad en la vivienda a tasas significativamente mayores que sus pares no LGBTQ. Los jóvenes LGBTQ, los jóvenes transgénero y los jóvenes de color LGBTQ también tienen menos probabilidades que sus pares no LGBTQ de dormir ocho o más horas cada noche. Las tasas más altas de inestabilidad de la vivienda y la falta de sueño deberían servir como recordatorios severos para los padres y las madres / tutores, las familias y los trabajadores de bienestar infantil de que los niños y adolescentes LGBTQ necesitan apoyo y afirmación.

RESULTADOS CLAVE:

- + **16% de los jóvenes LGBTQ, 22% de los jóvenes transgénero y 17% de los jóvenes LGBTQ de color** suelen dormir en un lugar que no es el hogar de un padre o tutor, en comparación con el 3% de los jóvenes no LGBTQ.
- + Solo el **16% de los jóvenes LGBTQ** duermen ocho o más horas cada noche, en comparación con el 22% de sus compañeros no LGBTQ.
- + Solo el **44% de los jóvenes LGBTQ** que experimentan inestabilidad en la vivienda y falta de sueño obtienen A y B en la escuela, mientras que el 76% de los jóvenes con una vivienda estable y que duermen lo suficiente obtienen principalmente A y Bs.

SALUD MENTAL Y SUICIDALIDAD

Muchos adolescentes LGBTQ viven en crisis y corren un riesgo significativo de intentar suicidarse. Un factor principal de este riesgo son sus experiencias en la escuela, escuelas que no han abordado la seguridad y la inclusión de los estudiantes LGBTQ. Los adolescentes LGBTQ, especialmente los jóvenes transgénero, están experimentando síntomas de depresión que también [están estrechamente relacionados](#) con sus experiencias en las escuelas, en el hogar y en sus comunidades. Muchos adolescentes LGBTQ han contemplado el suicidio y han hecho planes para quitarse la vida. Como resultado, demasiados adolescentes LGBTQ han intentado suicidarse y a tasas significativamente más altas que los adolescentes no LGBTQ.

RESULTADOS CLAVE:

- + Más de **la mitad de los jóvenes LGBTQ (54%), el 61% de los jóvenes transgénero y el 61% de los jóvenes en proceso de cuestionar su identidad sexual** están luchando contra los síntomas de la depresión, en comparación con el 29% de los jóvenes no LGBTQ.
- + **35% de los jóvenes LGBTQ, 45% de los jóvenes transgénero y 40% de los jóvenes en proceso de cuestionar su identidad sexual** han considerado seriamente intentar suicidarse, en comparación con el 13% de los jóvenes no LGBTQ.
- + **31% de los jóvenes LGBTQ, 43% de los jóvenes transgénero y 42% de los jóvenes en proceso de cuestionar su identidad sexual** han hecho planes sobre cómo intentarían suicidarse, en comparación con el 10% de sus compañeros no LGBTQ.
- + El **22% de los jóvenes LGBTQ, el 29% de los jóvenes transgénero y el 32% de los jóvenes en proceso de cuestionar su identidad sexual** y el 27% de los jóvenes LGBTQ de color han intentado suicidarse, en comparación con el 5% de los jóvenes no LGBTQ.

USO DE SUSTANCIAS

El uso de cigarrillos, productos electrónicos de vapor, alcohol y drogas ilícitas es un problema urgente y continuo para los adolescentes LGBTQ, y es muy probable que esté [relacionado](#) con las experiencias de los adolescentes LGBTQ con el acoso y la violencia en las escuelas y sus comunidades. El análisis de HRC Foundation ilustra que los adolescentes LGBTQ, especialmente los jóvenes LGBTQ de color y los jóvenes

transgénero, tienen un mayor riesgo de consumo de sustancias en comparación con sus compañeros no LGBTQ.

RESULTADOS CLAVE:

- + El **30% de los jóvenes LGBTQ**, el **32% de los jóvenes transgénero** y el **31% de los jóvenes de color LGBTQ** han probado fumar cigarrillos, en comparación con el 16% de los jóvenes no LGBTQ.
- + **12% de los jóvenes LGBTQ**, **18% de los jóvenes transgénero** y **13% de los jóvenes de color LGBTQ** están consumiendo cigarrillos activamente, en comparación con el 4% de los jóvenes no LGBTQ.
- + **53% de los jóvenes LGBTQ**, **55% de los jóvenes transgénero** y **55% de los jóvenes LGBTQ de color** han probado fumar productos electrónicos de vapor, en comparación con el 46% de los jóvenes no LGBTQ.
- + El **30% de los jóvenes LGBTQ**, el **35% de los jóvenes transgénero** y el **30% de los jóvenes de color LGBTQ** utilizan actualmente productos de vapor electrónico, en comparación con el 23% de los jóvenes no LGBTQ.
- + El **33% de los jóvenes LGBTQ**, el **39% de los jóvenes transgénero** y el **35% de los jóvenes de color LGBTQ** consumen alcohol actualmente, en comparación con el 26% de los jóvenes no LGBTQ.
- + **33% de los jóvenes LGBTQ** dijeron que habían consumido cocaína, inhalantes, heroína, metanfetamina, éxtasis o esteroides al menos una vez en su vida, en comparación con el 6% de los jóvenes no LGBTQ.

PROPORCIONAR CAPACITACIÓN DIRIGIDA AL PERSONAL SOBRE TEMAS LGBTQ

Todos los profesionales que atienden a los jóvenes tienen un papel importante que desempeñar en la reducción del estigma y los prejuicios contra las personas LGBTQ y en participar activamente en comportamientos que reduzcan las tasas de acoso y violencia. Esto incluye informar incidentes de acoso y violencia, establecer intervenciones que interrumpan el acoso basado en prejuicios y crear aulas y programas para jóvenes que afirmen su identidad LGBTQ. El análisis de una encuesta de la Fundación HRC de 2020 a profesionales que atienden a jóvenes muestra que es mucho más probable que estén equipados para servir y proteger a los jóvenes LGBTQ en su trabajo cuando reciben capacitación específica sobre temas LGBTQ. Por ejemplo, los profesionales que atienden a jóvenes que participaron en la conferencia anual de desarrollo profesional de la Fundación HRC, Time to THRIVE (Es momento para FLORECER), informan que se sienten más preparados para satisfacer las necesidades de los jóvenes LGBTQ a los que sirven. Las escuelas y otras organizaciones que sirven a los jóvenes deben brindar estas oportunidades de aprendizaje para su personal, y las personas deben buscar capacitación, tanto en persona como en línea, para desarrollar sus conocimientos y habilidades para trabajar con jóvenes LGBTQ.

RESULTADOS CLAVE:

- + Los profesionales que atienden a jóvenes que participaron en la conferencia anual Time to THRIVE

tenían un 64% más de probabilidades de sentirse adecuadamente capacitados para apoyar mejor la seguridad física de los jóvenes LGBTQ que los profesionales que atienden a jóvenes que no asistieron a la conferencia.

- + Estos profesionales que sirven a los jóvenes también tenían un 27% más de probabilidades de tomar medidas, como establecer estructuras y comités en su lugar de trabajo dedicados a la inclusión LGBTQ, para promover el bienestar de los jóvenes LGBTQ que los profesionales que no asistieron a la conferencia.

¡REGÍSTRATE AHORA!



**Virtualmente del 8 al 10
de Febrero de 2022**

CO-PRESENTADO POR:



En asociación con la Asociación Nacional de Educación y la Asociación Estadounidense de Consejería, HRC Foundation's **la novena conferencia anual Time to THRIVE (Es Momento para FLORECER)** se presentará virtualmente en febrero de 2022 y brinda una oportunidad única para que los profesionales que atienden a jóvenes aprendan más sobre la creación de entornos seguros e inclusivos para los jóvenes LGBTQ. La inscripción está abierta actualmente en **TimeToTHRIVE.org**.

Innumerables oportunidades de aprendizaje en línea sobre una variedad de temas relacionados con este informe se encuentran disponibles. **[El Proyecto THRIVE](#) de HRC Foundation ofrece seminarios por web mensuales y ha archivado todos los seminarios por web anteriores. Se recomienda encarecidamente la capacitación en persona para su personal, ya sea en una escuela K-12, una organización comunitaria, un centro de salud o un programa de enriquecimiento juvenil, y es más eficaz cuando es obligatorio para todo el personal relevante.**

LISTA DE VERIFICACIÓN DE POLÍTICAS Y PRÁCTICAS

Los jóvenes LGBTQ están experimentando tasas elevadas de rechazo, acoso y violencia, todo lo cual podría estar relacionado con tasas más altas de faltas a la escuela y un rendimiento más bajo en sus notas. Los adolescentes LGBTQ también son más propensos a experimentar inestabilidad en la vivienda y no dormir lo suficiente cada noche, lo que exacerba aún más su capacidad para desempeñarse bien académicamente. Como resultado, muchos adolescentes LGBTQ sufren síntomas de depresión y tendencias suicidas, que trabajan junto con tasas más altas de consumo de sustancias para crear una situación en la que los adolescentes LGBTQ viven en un estado de crisis de salud física y mental.

La Fundación HRC, en asociación con 23 organizaciones nacionales que representan a más de cinco millones de profesionales que brindan servicios a los jóvenes en todo el país, ha desarrollado [una lista de verificación](#) para orientar a las escuelas y las organizaciones que brindan ser-

vicios a los jóvenes sobre lo que pueden hacer para mejorar las vidas de las personas LGBTQ jóvenes. Las acciones basadas en la investigación incluidas en la lista de verificación pueden disminuir significativamente el sesgo y el estigma que resultan en entornos hostiles para los jóvenes LGBTQ y crear espacios seguros y afirmativos donde todos los jóvenes pueden prosperar.

METODOLOGIA

Datos de YRBS de 2019: YRBS (Vigilancia del comportamiento de riesgo de los jóvenes) es un sistema de encuestas que monitorea varias tendencias de salud entre los jóvenes, principalmente en las escuelas secundarias públicas de los Estados Unidos. Casi 400 mil estudiantes completaron encuestas en los Estados Unidos en 2019. Además, en 2019, el YRBS incluyó archivos de datos públicos estatales combinados en los que estaban disponibles datos de orientación sexual e identidad de género. También hay conjuntos de datos nacionales, sin embargo, el conjunto de datos estatales combinados se utiliza para este análisis porque el conjunto de datos nacional no contiene datos de identidad de género. Además, no todos los estados que recopilan datos sobre orientación sexual e identidad de género otorgan a los CDC permiso para hacer que sus datos estén disponibles públicamente. Como resultado, la Fundación HRC sólo analizó datos sobre aproximadamente 180 mil estudiantes donde los datos de orientación sexual e identidad de género estaban disponibles en el conjunto de datos estatales combinados disponibles públicamente. Esto abarcó 34 estados para datos de orientación sexual y 14 estados para datos de identidad de género. Este análisis utiliza ponderaciones de no respuesta proporcionadas por los CDC en el conjunto de datos para garantizar la representación nacional de los resultados estatales combinados. En este informe, la fundación HRC se refiere a los jóvenes "LGBTQ" como aquellos que se identificaron como gay, lesbiana, bisexual o transgénero. Los jóvenes que están en proceso de cuestionar su identidad sexual se refieren a aquellos que estaban "inseguros" acerca de su orientación sexual y / o identidad de género.

Datos de la encuesta de HRC: En 2020, la fundación HRC recibió respuestas de 301 profesionales que atienden a jóvenes. El grupo de control consistió en 210 profesionales que atienden a jóvenes que nunca habían asistido a Time to THRIVE (Es Momento para FLORECER) en el pasado. El grupo de tratamiento consistió en 91 profesionales que atienden a jóvenes que han asistido al menos a un programa de Time to THRIVE desde 2014.

Los profesionales eran similares a los participantes en cuanto a experiencia / conocimientos básicos al servir a la comunidad LGBTQ, por lo que las diferencias en los resultados se explican en gran medida por la participación de Time to THRIVE. Los participantes representan a más de 40 estados y territorios de los Estados Unidos.

Comuníquese con Research@HRC.org para obtener más detalles sobre la metodología de este resumen ejecutivo.

Gracias a nuestras organizaciones asociadas

