

# PrEP

## INFORMACIÓN CLAVE QUE DEBES CONOCER

(Profilaxis previa a la exposición para la prevención del VIH)



### ¿Qué es la PrEP?

La PrEP es un medicamento que previene el VIH antes de la exposición. Está disponible en forma de **pastillas diarias o inyecciones de acción prolongada**. Impide que el VIH se propague por el organismo y es muy eficaz (99 % para la exposición sexual y 74 % para la exposición relacionada con inyecciones) cuando se toma según lo prescrito.

### ¿Quiénes deben considerar la PrEP?

La PrEP puede ser beneficiosa si eres VIH negativo y en los últimos 6 meses has:

- Tenido relaciones sexuales anales o vaginales **sin condones**
- Tenido una pareja sexual que vive con el VIH
- Tenido una **ITS** reciente
- Compartido agujas o equipo de inyección

La PrEP también se puede utilizar después de la PEP, cuando se planea un embarazo con una pareja que vive con el VIH, o según tus preferencias personales.

### Opciones de PrEP

#### PASTILLAS DIARIAS

**Truvada® (y sus genéricos):** Para todas las personas en riesgo

**Descovy®:** Para hombres cisgénero y mujeres transgénero (no para sexo vaginal receptivo)

#### INYECTABLES DE ACCIÓN PROLONGADA

**Apretude®** (cabotegravir): inyección cada dos meses

**Yeztugo®** (lenacapavir): inyección cada seis meses después de una dosis inicial de dos días en forma de pastillas

### ¿Es segura la PrEP?

Sí. Los datos a largo plazo muestran que **no hay problemas de seguridad significativos**.

Posibles efectos a corto plazo: náuseas, dolor de cabeza, diarrea, fatiga o reacciones en el lugar de la inyección.

La PrEP **no** protege contra otras ITS; sigue practicando sexo seguro y consulta con tu proveedor otras formas de prevención de las ITS, como DoxyPEP.

### Cómo empezar con la PrEP

1. Habla con un proveedor de atención médica (muchos consultorios ofrecen telesalud; en algunos estados, los farmacéuticos pueden recetarla).
2. Hazte una **prueba del VIH** para confirmar que eres VIH negativo.
3. Realiza los análisis de laboratorio recomendados y las pruebas de seguimiento periódicas.
4. Muchos planes de seguro cubren la PrEP; hay programas de asistencia disponibles.

Para encontrar proveedores de PrEP que apoyan a la comunidad LGBTQ+, visita el [\*\*Directorio de atención médica LGBTQ+\*\*](#).



La PrEP es una herramienta segura y eficaz para reducir la transmisión del VIH. Si crees que puede ser adecuada para ti, visita [www.mybodymyhealth.com](http://www.mybodymyhealth.com) para obtener más información sobre cómo cuidar tu salud sexual.